

PERFORM'ENSEMBLE

ATELIERS TÉLÉTRAV'AÏE

**2H EN VISIO-CONFÉRENCE
POUR LUTTER CONTRE LES
DOULEURS ET LA
SÉDENTARITÉ**

**DES KINESITHERAPEUTES
AU SERVICE DE VOTRE
ENTREPRISE**

LE PROGRAMME

Ateliers de 2h

- **Comprendre l'essentiel du fonctionnement du corps**
 - **Installer son poste de travail**
 - **Bouger régulièrement, oui mais comment?**
-
- **Après l'atelier 5 routines types de 5 minutes consultables via application digitale**

Prix: 80€/personne

Tarif de groupe: nous contacter

www.performensemble.fr