



PERFORM'ENSEMBLE

RÉVEIL MUSCULAIRE

**ECHAUFFEMENT EN
ENTREPRISES**

NOS OFFRES DE FORMATION

**DES KINESITHERAPEUTES
AU SERVICE DE VOTRE
ENTREPRISE**

LES FORMULES

Ateliers (30 min à 1h30 en fonction de vos objectifs):

- **Travail de bureau**
- **Adapté à votre secteur d'activité**

Formations:

- **Réveil musculaire (4h+ 1 session questions/réponse à distance du temps de formation)**
 - 1.option travail de bureau
 - 2.option manutention
 - 3.option "adapté à votre activité"
- **Formation de votre référent Réveil musculaire (bientôt disponible)**